

KONTAKT

**HABEN SIE FRAGEN ZUR
TIBETISCHEN KONSTITUTIONSLEHRE
UND ZU UNSEREN PRODUKTEN?**

WIR BERATEN SIE GERNE:

PADMA DEUTSCHLAND GMBH
Tölzer Straße 32
D-82031 Grünwald

E-Mail: office@padma.de
Telefon: +49 89 215 41 560
Telefax: +49 89 255 51 33 296
www.padma.de



PADMA PRODUKTE ERHÄLTICH BEI:

Immergrün Versandhandel
Tel: +49 7551 98 89 789
Mail: info@immergrueneerde.de

www.immergrueneerde.de



ཨོཾ་ བཀྲ་སྒྲིལ་བདེ་ལེགས།

“Tashi Delek” – “Möge es Dir wohl ergehen”

Wertvolles aus der
Tibetischen Konstitutionslehre

PADMA ORIGINAL- REZEPTUREN



**Kräuter-Rezepturen zur Harmonisierung von
Ungleichgewichten im Körper und zur
Unterstützung der inneren Balance**



EINFÜHRUNG

ASPEKTE DER TIBETISCHEN KONSTITUTIONSLEHRE

Der Grundstein zur Tibetischen Konstitutionslehre wurde im 8. Jahrhundert n.Chr. gelegt. Gelehrte aus Indien, China, Persien und der Himalayaregion trafen sich am Hofe des damaligen tibetischen Königs und tauschten ihr Expertenwissen über Ernährung, Verhalten und Körperkonstitution aus. Schriftliche Grundlage war und ist bis heute das aus dieser Zeit stammende Standardwerk, das «Gyüshi».

GLEICHGEWICHT DER ENERGIEN

In der ganzheitlich ausgerichteten Tibetischen Konstitutionslehre wird das Gleichgewicht der drei Körperenergien *Tripa*, *Lung* und *Beken* angestrebt. *Tripa* manifestiert sich in der Form von Körperwärme, *Lung* als bewegendes Element und *Beken* in der Form von Flüssigkeit und fester Materie. Neben dem Lebensstil und der Ernährung gelten auch negative Gefühle wie z.B. Hass, Gier und Apathie als mögliche Ursachen verschiedener Ungleichgewichte. Solche energetische Ungleichgewichte können auf Dauer zu Imbalancen führen, die wiederum Auswirkungen auf die Gesundheit haben können.

TRIPA

Element: Feuer

Manifestation im Körper als Wärme

Dem Prinzip zugeordnete, negative Empfindung: Hass

Äußere Merkmale: athletisch gebaut, mittelgroß, kräftig, schnell fettende Haut und Haare

Charaktereigenschaften: aktiv, bestimmt, hitzig, zornig

BEKEN

Elemente: Wasser und Erde

Manifestation im Körper als Kälte

Dem Prinzip zugeordnete, negative Empfindung: Apathie

Äußere Merkmale: stattliche, weiche Figur, kräftige Haare, blasser Teint

Charaktereigenschaften: ruhig, verlässlich, vertrauensvoll, langsam, gemächlich



LUNG

Element: Luft

Manifestation im Körper als mechanische und geistige Bewegung

Dem Prinzip zugeordnete, negative Empfindung: Gier

Äußere Merkmale: schlank, feingliedrige Gelenke, trockene Haut, dünne Haare

Charaktereigenschaften: flexibel, schnell, kreativ, nervös, instabil

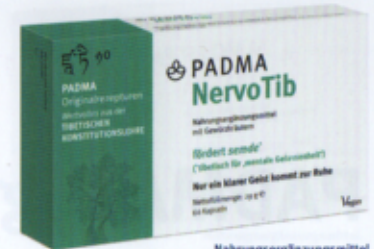
UNGLEICHGEWICHTE HARMONISIEREN

Nach dem Verständnis der Tibetischen Konstitutionslehre sind viele Energie-Ungleichgewichte auf falsche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten zurückzuführen. Eine Anpassung hin zu optimalen Bedingungen ist deshalb der wichtigste Schritt für einen Ausgleich der Energien. Zusätzlich kennt die Tibetische Konstitutionslehre äußere und innere Methoden, um Energie-Ungleichgewichten zu begegnen. Zu den äußeren Methoden gehören beispielsweise Massagen oder Horme.

TIBETISCHE VIELSTOFFGEMISCHE ALS ERFOLGSGEHEIMNIS

Tibetische Vielstoffgemische kommen als Unterstützung von Innen zur empfohlenen Verhaltensänderung und zu äußeren Methoden zum Einsatz. Diese natürlichen Rezepturen sind das Herzstück der Tibetischen Konstitutionslehre. Mit ihrer Hilfe können im Körper und auf mentaler Ebene sanfte Energie-Impulse ausgelöst werden, um so das Energie-Gleichgewicht wiederherzustellen.

PADMA NervoTib



Nahrungsergänzungsmittel

20 Kapseln PZN: 14062370

60 Kapseln PZN: 13162394

fördert *semde* (tib. für «mentale Gelassenheit»)

Thermische Qualität: lauwarm

Aus Sicht der Tibetischen Konstitutionslehre lässt eine Lebensweise, die geprägt ist von Stress und Überlastung, die *Lung*-Energie (Wind-Energie) ansteigen und man fühlt sich „durch den Wind“. PADMA NervoTib basiert auf der Rezeptur *Dza ti so* aus der Tibetischen Konstitutionslehre. PADMA NervoTib beruhigt mit seinen balsamischen und einhüllenden Zutaten die Wind-Energie, fördert die mentale Gelassenheit und klärt den Geist, damit dieser zur Ruhe kommen kann.

FÜR WEN IST PADMA NervoTib GEEIGNET?

PADMA NervoTib ist geeignet, wenn man spürt, dass sich der Geist nicht im Gleichgewicht befindet und man sich „durch den Wind“ fühlt. Die Ursachen dafür können verschieden sein: Berufliche Herausforderungen, finanzielle oder familiäre Sorgen, emotionale Zwischenfälle oder Ausnahmesituationen.

- Fördert die mentale Gelassenheit und hilft Stresssituationen gelassener zu begegnen
- Hilft zu fokussieren und einen kühlen Kopf zu bewahren
- Klärt den Geist
- Befreit „*sogtsa*“ (Lebenskanal), damit die Energien frei fließen können

WIE IST PADMA NervoTib EINZUNEHMEN?

1-2 Kapseln vor dem Frühstück und 1-2 Kapseln nach dem Abendessen am besten mit reichlich heißem Wasser einnehmen.

WAS BEINHÄLTET PADMA NervoTib?

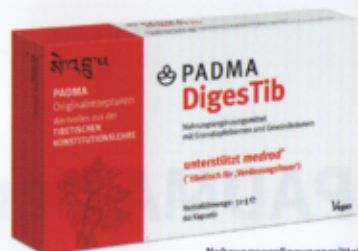
1 Tagesportion (zu 4 Kapseln) enthält: Kümmel 240 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 160 mg, Süßholzwurzel 160 mg, Muskatnuss 160 mg, Gewürznelken 120 mg, Alantwurzel 120 mg, Sichuanpfefferfruchtwand 120 mg, Bockshornsamen 112 mg, Indischer Weihrauch 80 mg, Asafoetida 48 mg

- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Keine Farbstoffe
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegan
- Hinweis für Diabetiker: 1 Kapsel enthält 0,04 g verwertbare Kohlenhydrate.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



PADMA DigesTib



Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln PZN: 13162307

unterstützt *medrod* (tib. für «Verdauungsfeuer»)
Thermische Qualität: heiss

Medrod, das Verdauungsfeuer, ist ein zentrales Element der Tibetischen Konstitutionslehre. Denn nur mit einem aktiven Verdauungsfeuer kann die Nahrung optimal zerlegt und vom Körper genutzt werden. Das dient dazu, dass die Körper-Energien wieder ins Gleichgewicht finden. PADMA DigesTib basiert auf der jahrhundertealten Rezeptur *Se'bru 5* aus der Tibetischen Konstitutionslehre. Diese stärkt das *medrod* (Verdauungsfeuer) und hält es im Gleichgewicht.

FÜR WEN IST PADMA DigesTib GEEIGNET?

Ein geringes Verdauungsfeuer führt zu Kälte- und Trägheitsempfindungen. Auch Gefühle von Schwere und Kälte im Magen- und Verdauungsbereich oder im Unterleib können auf ein reduziertes Verdauungsfeuer hinweisen. Insbesondere, wenn solche Empfindungen nach dem Verzehr von kalten Getränken oder rohen, ungekochten Lebensmitteln - wie beispielsweise rohes Gemüse, Salat, Milch oder Käse - auftreten.

- Regt *medrod* (Verdauungsfeuer) an
- Wärmt angenehm, wie eine Wärmflasche von innen
- Reduziert zu viel kalte *Beken*-Energie und fördert ein wohliges Wärmegefühl im Bauch

WIE IST PADMA DigesTib EINZUNEHMEN?

Morgens, mittags und abends jeweils 1-2 Kapseln vor den Mahlzeiten am besten mit reichlich heißem Wasser einnehmen.

WAS BEINHALTET PADMA DigesTib?

1 Tagesportion (zu 6 Kapseln) enthält: Granatapfelkerne 1224 mg, Kleiner Galgant 612 mg, Langer Pfeffer 153 mg, Kardamom 76,5 mg, Cassia-Zimt 76,5 mg

- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Keine Farbstoffe
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegan
- Hinweis für Diabetiker:
1 Kapsel enthält 0,09 g verwertbare Kohlenhydrate.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



PADMA AciTib



Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln PZN: 13162359

bewahrt *powa sung chub* (tib. für «ausgeglichenes Magenklima»)
Thermische Qualität: warm

Powa sung chub, das ausgeglichene Magenklima, wird durch unser Verhalten und unsere Ernährung beeinflusst. Stress, Kaffee, Alkohol, Nikotin und fettreiche Lebensmittel können das Magenklima aus dem Gleichgewicht bringen. Ist das Magenklima gestört, kann die Nahrung nicht mehr vollständig zerlegt werden und Magensaft gelangt in die Speiseröhre. Dies wird als unangenehmes Brennen wahrgenommen. PADMA AciTib basiert auf der Rezeptur *Cong zhi 6* der Tibetischen Konstitutionslehre. Die darin enthaltenen Zutaten sorgen für ein ausgeglichenes *powa sung chub* (Magenklima).

FÜR WEN IST PADMA AciTib GEEIGNET?

Wenn bestimmte Nahrungsmittel und Lebensumstände zu einem feurigen Magenklima führen und dadurch brennende Gefühle auftreten, kann diese leicht scharfe, bittere und neutralisierende Rezeptur *Cong zhi 6* eingesetzt werden. Zudem trägt Calcium zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

- Wird traditionell als Rezeptur angewendet, die das Magenklima harmonisiert, neutralisiert und leicht wärmt
- Kann bei plötzlich aufbrausendem Magenklima angewendet werden
- Reduziert durch ungünstige Essgewohnheiten entstandene Dysbalancen, die das Magenklima aufsteigen lassen

WIE IST PADMA AciTib EINZUNEHMEN?

Jeweils 1-2 Kapseln nach den Mahlzeiten oder vor dem Schlafengehen am besten mit heißem Wasser einnehmen. Nicht mehr als 6 Kapseln täglich einnehmen.

WAS BEINHALTET PADMA AciTib?

1 Tagesportion (zu 6 Kapseln) enthält: Calciumcarbonat* 660 mg, Alantwurzel 300 mg, Kardamom 300 mg, Färberdistelblüten 300 mg, Granatapfelkerne 300 mg, Langer Pfeffer 240 mg

* Calcium trägt zu einer normalen Funktion von Verdauungsenzymen bei.

- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Keine Farbstoffe
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegan
- Hinweis für Diabetiker:
1 Kapsel enthält 0,03 g verwertbare Kohlenhydrate.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



PADMA GaLeTib



Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln PZN: 13162371

aktiviert *nutri cheyley* (tib. für «Gallen-Energie»)
Thermische Qualität: lauwarm

Der Funktionskreis der Gallen- und Leber-Energie ist gemäß Tibetischer Konstitutionslehre neben dem Verdauungsfeuer wichtig für die Balance aller drei Energien. Das Leben im Überfluss schwächt die Gallen-Energie *nutri cheyley* und kann den körperlichen Umgang mit Nahrungsfetten stören. PADMA GaLeTib basiert auf der jahrhundertealten Rezeptur *Garnag* aus der Tibetischen Konstitutionslehre. Die darin enthaltenen Zutaten aktivieren unter anderem die Gallen-Energie, wodurch fetthaltige Speisen – nach Tibetischer Auffassung – im Körper besser zerlegt werden.

FÜR WEN IST PADMA GaLeTib GEEIGNET?

Bei Gefühlen von Trägheit und Vollsein nach fettigen und üppigen Speisen ist die Aktivierung des *nutri cheyley* (Gallen-Energie) besonders wichtig. Durch die Zusammensetzung der verschiedenen Zutaten von PADMA GaLeTib wird *nutri cheyley* aktiviert und dadurch die zwei Kernenergien in der Tibetischen Konstitutionslehre in Balance gehalten: die Verdauungs- und die Leberenergie.

- Aktiviert träges *nutri cheyley* und stärkt den Funktionskreis der Gallen-Energie
- Ist leicht wärmend.
- Ein aktives *nutri cheyley* kann aus Tibetischer Sicht den Umgang mit Nahrungsfetten positiv beeinflussen.

WIE IST PADMA GaLeTib EINZUNEHMEN?

1-2 Kapseln vor dem Mittagessen und bei Bedarf zusätzlich 1-2 Kapseln vor dem Abendessen am besten mit reichlich heißem Wasser einnehmen.

WAS BEINHALTET PADMA GaLeTib?

1 Tagesportion (zu 4 Kapseln) enthält: Granatapfelkerne 200 mg, Ehrenpreisraut 160 mg, Färberdistelblüten 160 mg, Löwenzahnwurzel 160 mg, Kardamom 120 mg, Cassia-Zimt 120 mg, Natriumsulfat 100 mg, Artischockenblätter 80 mg, Brunnenkressekraut 80 mg, Kolasamen 80 mg, Aktivkohle 80 mg, Tausendgüldenkraut 80 mg, Langer Pfeffer 40 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 40 mg

- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Keine Farbstoffe
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegan
- Hinweis für Diabetiker:
1 Kapsel enthält 0,06 g verwertbare Kohlenhydrate.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



PADMA HepaTib



Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln PZN: 15299944

harmonisiert *chintri* (tib. für «Leberhitze»)
Thermische Qualität: neutral

Aus Sicht der Tibetischen Konstitutionslehre weisen Alkohol, fettige Speisen oder Nikotin heiße Qualitäten auf und werden aus diesem Grund als „Giftstoffe“ kategorisiert. Diese sogenannten „Giftstoffe“ steigern die Leberhitze *chintri* und belasten die Leber. Die „Drei-Früchte-Mischung“ PADMA HepaTib basiert auf der jahrhundertealten Tibetischen Rezeptur *Bras bu 3*. Die darin enthaltenen Zutaten unterstützen die Leberfunktion bei ihrer physiologischen Aufgabe und reduzieren gleichzeitig das *chintri* (Leberhitze).

FÜR WEN IST PADMA HepaTib GEEIGNET?

PADMA HepaTib wird nach der Tibetischen Konstitutionslehre angewendet, wenn sich die Leberenergie nicht mehr im Gleichgewicht befindet. Gemäß Tibetischer Wissenslehre führt eine belastete Leberenergie zu einem allgemeinen Schläppheitsgefühl und einem generellen Unwohlsein.

- Erhält eine normale Leberfunktion*
- Bringt die „Leberenergie“ wieder ins Gleichgewicht
- Reduziert «*chintri*» (Leberhitze)
- Ermöglicht den Ausgleich aller drei Körper-Energien (Basisrezeptur)

WIE IST PADMA HepaTib EINZUNEHMEN?

2 Kapseln vor dem Frühstück und 2 Kapseln nach dem Abendessen am besten mit reichlich heißem Wasser einnehmen.

WAS BEINHALTET PADMA HepaTib?

1 Tagesportion (zu 4 Kapseln) enthält: Entsteinte Myrobalanenfrüchte 800 mg, Terminalia-bellirica-Früchte 400 mg, Amlafrüchte 400 mg, Cholinbitartrat 220 mg

- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Keine Farbstoffe
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegan
- Hinweis für Diabetiker:
1 Kapsel enthält 0,06 g verwertbare Kohlenhydrate.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

* Cholin trägt zum Erhalt einer normalen Leberfunktion bei.



PADMA MoviTib



Nahrungsergänzungsmittel
60 Kapseln PZN: 13162388

dämpft trumtsi (tib. für «Gelenkswärme»)
Thermische Qualität: kühlend

Ein energetisches Ungleichgewicht kann bei bestimmten Menschen zu einer Empfindung von *trumtsi* (Gelenkswärme) führen. In der Tibetischen Konstitutionslehre spricht man in diesem Fall von leerer Körperhitze. Zwar bewegt sich die Körpertemperatur im normalen Bereich, jedoch fühlt der Betroffene trotzdem eine lokale Hitze. Ein energetischer Auslöser für Gelenkswärme ist nach Tibetischer Auffassung *chu ser* (Gelenkwasser), das sich in den Gelenken festsetzt und dort ein Wärmeempfinden hervorruft. PADMA MoviTib basiert auf der traditionsreichen Tibetischen Rezeptur *sLe tre 5*. Mit seinem bitteren Geschmack balanciert PADMA MoviTib die Gelenkswärme aus und wirkt *chu ser* entgegen.

FÜR WEN IST PADMA MoviTib GEEIGNET?

PADMA MoviTib wird traditionell bei einem gesteigerten Wärmeempfinden im Bereich der Gelenke eingesetzt und unterstützt den Körper beim Abtransport von überschüssigem *chu ser*. Somit kann PADMA MoviTib dazu beitragen, dass sich das Wärmeempfinden, besonders in den Gelenken, wieder normalisiert.

- Senkt *chu ser*
- Dämpft Gelenkswärme
- Kühlt wie ein wohltuend kühles Bad bei zu viel Hitze

WIE IST PADMA MoviTib EINZUNEHMEN?

Morgens und abends jeweils 1-3 Kapseln vor dem Frühstück und nach dem Abendessen am besten mit lauwarmem Wasser einnehmen. Die empfohlene Einnahmedauer beträgt 1-3 Monate.

WAS BEINHALTET PADMA MoviTib?

1 Tagesportion (zu 6 Kapseln) enthält: Tinosporastängel 700,2 mg, Enzianwurzel 528 mg, Amlafrüchte 352,2 mg, entsteinte Myrobalanenfrüchte 352,2 mg, Mumijo-Trockenextrakt (Auszugsmittel: Wasser) 54,6 mg

- Keine künstlichen Konservierungsstoffe
- Keine Farbstoffe
- Laktosefrei
- Glutenfrei
- Vegan
- Hinweis für Diabetiker:
1 Kapsel enthält 0,08 g verwertbare Kohlenhydrate.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

WIE VERTRÄGLICH SIND PADMA ORIGINALREZEPTUREN?

Die Kräuter und Gewürze der PADMA Originalrezepturen sind in Mengen enthalten (maximale Tagesportion), wie man sie auch als Lebensmittel verwenden würde. Daher sind die PADMA Originalrezepturen im Allgemeinen gut verträglich. Trotzdem sind persönliche Allergien und Empfindlichkeiten bei der Auswahl der Rezepturen zu berücksichtigen.

KANN MAN PADMA ORIGINALREZEPTUREN KOMBINIEREN?

Ja, die Nahrungsergänzungsmittel können kombiniert werden. Tipp: Aus Sicht der Tibetischen Konstitutionslehre sollten aber z.B. wärmende und kühlende Rezepturen nicht gleichzeitig, sondern im Abstand von ca. 1h eingenommen werden.

KANN MAN PADMA ORIGINALREZEPTUREN ZUSAMMEN MIT MEDIKAMENTEN EINNEHMEN?

Wir empfehlen generell einen Abstand von 1½ - 2 Stunden zwischen der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und Medikamenten einzuhalten.

SIND PADMA NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FRUCTOSE-, LAKTOSE- BZW. GLUTENFREI?

Die PADMA Nahrungsergänzungsmittel enthalten keine zugesetzte Fructose. Vielstoffgemische, die Pflanzen und Teile davon beinhalten, enthalten geringe Mengen an natürlich vorkommender Fructose (im Milligramm-Bereich). Kleine Mengen Fructose werden von den Betroffenen in der Regel meist ohne weiteres vertragen. Die PADMA Originalrezepturen sind außerdem frei von Laktose und Gluten.

AUS WELCHEM MATERIAL BESTEHEN DIE KAPSELN DER PADMA ORIGINALREZEPTUREN?

Wir machen uns sehr viele Gedanken über unsere Produkte. Nicht nur was die Zutaten betrifft, sondern auch wie wir sie „verpacken“ können. Unsere pflanzlichen Kapselhüllen bestehen aus Hydroxypropylmethylcellulose und sind vegan.

WOHER BEZIEHT PADMA IHRE ROHSTOFFE?

Der Einsatz von erstklassigen Rohstoffen ist bei PADMA ein Muss, denn aus mittelmäßigen oder gar zweifelhaften Materialien kann niemals ein Spitzenprodukt entstehen. Die verwendeten Zutaten werden streng nach Qualitäts- und Reinheitskriterien, Nachhaltigkeit und wissenschaftlicher Dokumentation ausgewählt. Sie stammen von speziell ausgewählten und zertifizierten Lieferanten aus aller Welt. Einige Pflanzen werden eigens für PADMA nach pharmazeutischen Richtlinien im europäischen Raum angebaut.

WARUM IST PADMA 28 NICHT IN DEUTSCHLAND ERHÄLTLICH?

PADMA 28 ist in Deutschland gegenwärtig nicht zugelassen. PADMA 28 ist in der Schweiz als Arzneimittel in Apotheken und Drogerien rezeptfrei erhältlich und kann daher mit einem ärztlichen Rezept von jeder deutschen Apotheke über einen Einzelimporteur bestellt und direkt an Sie abgegeben werden.

TIBETISCHE REZEPTUREN IN SCHWEIZER QUALITÄT

SCHWEIZER PRODUKTION

Das enorme Potential der Rezepturen der Tibetischen Konstitutionslehre kann im Westen nur dann voll ausgeschöpft werden, wenn die Produkte nach hohen Qualitätsstandards hergestellt werden. Wir produzieren unsere Nahrungsergänzungsmittel nach pharmazeutischen Qualitätsstandards in der Schweiz.

FORSCHUNG

Von Beginn an förderte PADMA die wissenschaftliche Erforschung der Bestandteile Tibetischer Rezepturen. Damit das Wissen um die Tibetische Konstitutionslehre und das Wissen um die Pflanzenstoffe erhalten bleibt, setzt sich PADMA auch in Zukunft für die Erforschung Tibetischer Vielstoffgemische ein.

SCHWEIZER QUALITÄT SEIT 1969

Jede Zutat unserer Originalrezepturen wird sorgfältig überprüft, um so eine Kontamination und Verwechslung auszuschliessen. Bevor die Produkte das Haus verlassen, werden bis zu 300 verschiedene Qualitäts-Tests durchgeführt. Alle PADMA Originalrezepturen werden ausschliesslich in der Schweiz hergestellt.

 **PADMA**

Tibetan formulas manufactured in Switzerland since 1969.



VIELSTOFFGEMISCHE

Tibetische Rezepturen bestehen aus naturbelassenen Pflanzen und Mineralien. Diese Vielstoffgemische sind so aufeinander abgestimmt, dass sie sich in ihren ernährungsphysiologischen Eigenschaften unterstützen und somit Ungleichgewichte im Körper harmonisieren können.

ROHSTOFFE

Die Rohstoffe der PADMA Originalrezepturen kommen aus aller Welt. Um die Rezepturen nachhaltig und ressourcenschonend herzustellen, werden einige der Pflanzen im europäischen Raum angebaut. Der Anbau erfolgt natürlich nach strengen Schweizer Qualitätsrichtlinien.

TIBETISCHES WISSEN

Jede einzelne PADMA Originalrezeptur basiert auf der jahrhundertealten Tibetischen Konstitutionslehre, der Lehre der fünf Elemente und der drei Körperprinzipien *Lung* (Luft), *Tripa* (Feuer) und *Beken* (Wasser).

DER NAME «PADMA»

Der Firmenname PADMA soll vor allem an die erste Tibetische Ärztfamilie im Westen erinnern. Die Geschichte geht auf den Arzt Sul Tim Badma aus dem russischen Burjatien zurück. «Padma» ist außerdem ein altes indisches Wort für «Lotusblume».

Für innere Ruhe und Gelassenheit

Mit der einzigartigen
pflanzlichen Rezeptur nach
Tibetischer Konstitutionslehre

