



Immergrün Versandhandel  
Jakenburgstraße 2  
D- 88696 Owingen - Billafingen

Tel 07557 749 92 15  
bestellung.immergruen@posteo.de



Sortimentübersicht  
2021/2022



Essbare Wildpflanzen  
Elfiger Kräutertee  
Kräuter & Gewürze  
Räucherwerk



## Herzlich Willkommen bei Immergrün!

Ich freue mich, Ihnen das wachsende Sortiment von Immergrün vorzustellen: Leckere Kräutertee-Mischungen, Wilde Würze, Kräuter und Gewürze aus biologischem Anbau oder achtsamer Wildsammlung, sowie Räucherwerk zum Verwöhnen von Nase und Sinnen. Unter 'Allerlei' finden Sie Zubehör und Hilfsmittel fürs Kennenlernen, Verarbeiten und Genießen der Pflanzen — Viel Spaß dabei!

NEU im Sortiment:

tibetische Kräuterrezepturen von PADMA und Zahnpulver von LebeLind!

Kräutertee-Mischungen .....	4
Würzmischungen .....	9
Kräuter und Gewürze .....	10
Räucherwerk .....	16
Räuchermischungen und -zubehör .....	18
Allerlei .....	19
PADMA tibetische Kräuterrezepturen..	20
Zahnpulver von LebeLind .....	22
AGB .....	24
Einblicke und Anregungen.....	26



### Preisschlüssel für Kräuter & Gewürze

Die angegebenen Preise sind Grundpreise für die Menge von je 100g. Alle Kräuter und Gewürze können nach Bedarf abgefüllt werden. Bitte bei Bestellung die gewünschte Menge angeben.

Für kleinere Mengen gelten folgende Preise:

20 g oder weniger: 20 % vom Grundpreis, bzw. Mindestpreis 1,50 €

30 g: 30 % vom Grundpreis, bzw. Mindestpreis 1,70 €

50 g: halber Preis

Ab 500 g: 10 % Rabatt

kbA= kontrolliert biologischer Anbau  
kb-wild= kontrolliert biologische Wildsammlung

\* aus kbA

## Wer steckt dahinter?

Nadja Zwecker, Jhg. `83

Mutter von drei wundervollen Kindern,  
Heilpraktikerin & Autorin

Seit ihrer Kindheit großes Interesse an den Zusammenhängen in der Natur, Mutter Erde und ihren Heilpflanzen. Nach der Ausbildung in 'Phytotherapie und Heilkräuterkunde' fand sie ihren eigenen Weg um den Geschichten der Pflanzen zu lauschen und eine Brücke zu schlagen zwischen den Menschen und der Natur.

Seminare zum Thema Heilpflanzen, Bäume,  
Essbare Wildpflanzen, Wildniswissen,  
Natur- und Selbsterfahrung.



Dafür,  
dass ich  
die Arbeit tun  
darf und kann,  
die mir  
am Herzen liegt,  
dass diese  
Arbeit unser  
Leben trägt,  
für  
Ihr Interesse  
daran  
und die  
Innigkeit mit  
meinen  
Weggefährten  
aus allen  
Naturreichen:

*Danke!*





## Kräutertee-Mischungen

Mengen & Preise:

20g 4,- €    50g 5,- €    100g 9,50 €    150g 14,- €  
200g 18,50 €    250g 23,- €

### Elfengruß

Honigduftender Teegenuss aus  
Blüten von *Rose\**, *Veilchen\**, *Lavendel\**,  
*Taubnessel\**, *Rotklee\**, *Schlüsselblume\**  
*Ringelblume\** und *Damianablätter*  
nur in 20g erhältlich

### Schoggi

Schoko-Chai mit  
*Kakaoschalen\**  
*Zimt\**, *Kardamom\**  
*Ingwer\**, *Nelken\**  
*schwarzer Pfeffer\**

### Erwache & Lache

Ein Tee, der immer gut tut. Er vertreibt dunkle Gemütswolken und hilft das Leben wieder farbig zu sehen. Dieser Tee ist für jeden gedacht, der auf leise Weise mehr Fröhlichkeit in sein Leben bringen möchte.

*Zitronenverbena\**, *Frauenmantel\**, *Weidenröschen\**, *Himbeerblätter\**,  
*Melissenblätter\**, *Labkraut\**, *Schlüsselblumenblüten kb-wild*,  
*Königskerzenblüten*, *Rosenblüten\**

### Zauberfunken

Kräuter-Gewürztee in abgerundeter  
Mischung:  
*Melissenblätter\**, *Rosenblüten\**  
*Koriandersamen\**, *Fenchel\**, *Anis\**  
*Orangenschalen\**, *Zimt\**

### SoSei Chai

Leckerer Gewürztee  
aus  
*Zimt\**, *Kardamom\**,  
*Ingwer\**, *Nelken\**,  
*schwarzer Pfeffer\**

### Erden Tee

Große Heilpflanzen einen sich hier, um uns mit Mutter Erde zu verbinden. Sie wirken ausgleichend und regenerierend. Genau der richtige Tee bei körperlicher oder seelischer Erschöpfung, um uns wieder aufzubauen und den inneren Halt zu stärken. *Goldrute\**, *Beifuß\**, *Frauenmantel\**, *Stiefmütterchen\**, *Schafgarbe\**, *Schlüsselblumenblüten kb-wild*, *Hibiskusblüten\**, *Lavendelblüten\**

### Schlafmütze

Ein Begleiter für wohligen Schlaf, der uns sanft einhüllt. *Melisse\**, *Hopfenblüten\**, *Lavendelblüten\**, *Rosenblüten\**, *Schlüsselblumenblüten kb-wild*, *Labkraut\**, *Passionsblume\**

### Durchatmer

Pflegt die Atemwege  
*Schlüsselblumenblüten\**  
*Salbeiblätter\**, *Spitzwegerich\**  
*Süßholzwurzel\**, *Fenchel\**, *Thymian\**  
*Alantwurzel\**, *Königskerzenblüten*



### Bauchstreichler

streichelt den Bauch  
von großen und kleinen Leuten.  
*Fenchel\**, *Anis\**, *Koriander\**,  
*Kümmel\**, *Melisse\**,  
*Kamillenblüten\**, *Pfefferminze*,  
*Brombeerblätter\**, *Lavendelblüten\**

### Mondin - Weibekraft

Ein Frauentee für den inneren Rückzug - Auftanken in den Weiten der inneren Geborgenheit.

Die Kräuter stärken die weiblichen Kräfte und Organe, wirken entkrampfend und schmerzstillend bei Menstruationsbeschwerden und helfen bei unregelmäßigem Zyklus den Rhythmus wieder zu finden. Der Tee macht innen warm und wirkt schützend und einhüllend.

*Frauenmantel\**, *Weidenröschen\**, *Brennessel\**, *Majoran\**,  
*Storchschnabel\**, *Rosenblüten\**, *Taubnesselblüten\**, *Beifuß\**,  
*Schafgarbe\**, *Eisenkraut\**, *Angelikawurzel\**

### Ramma Damma

Um einmal die alten Schlacken, Gifte und Abbauprodukte des Körpers loszuwerden, kann man sich der Hilfe dieses Tees bedienen. Die Kräutlein ziehen die Schadstoffe aus ihren ‚Depots‘ im Körper und regen Leber und Niere zur Entgiftung und Ausscheidung an. Dieser Tee ist kraftvoll und sanft zugleich. Seine stimmungsaufhellenden Zutaten streicheln das Gemüt, da beim ‚Großputz‘ auch Unangenehmes zum Vorschein kommen kann. Idealerweise 6-8 Wochen lang jeden Tag 1-2 Tassen Vormittags trinken.

Während dieser Zeit viel Wasser trinken, spazieren gehen, ausruhen, Freiraum schaffen für sich, um sich selbst zu lieben.

*Gundermann\*, Wegwartenwurzel, Löwenzahnwurzel, Klettenwurzel\*, Taigawurzel, Brennesselblätter\*, Goldrute\*, Birkenblätter\*, Storchschnabelkraut, Orangenschalen\*, Zitronenverbena\*, Schlüsselblumenblüten\**

### denk dran

Dieser Tee regt unsere Geisteskräfte an, fördert die Ausdauer, sowie die Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit. Er unterstützt das Gedächtnis, das Immunsystem, kurz: er verbessert den Allgemeinzustand.

Er wirkt dort stärkend, wo unsere Schwächen liegen. In langen kopflastigen Phasen hilft er mit unserem Herzen und unseren Gefühlen in Kontakt zu bleiben.

Er fördert die Verdauung, wirkt entkrampfend und entspannend und regt den gesamten Körperstoffwechsel an.

*Fenchel\*, Eisenkraut\*, Zitronenverbena\*, Efeu\*, Ginkgo\*, Hafer\*, Rosenblüten\*, Orangenblüten\*, Ysop\*, Brennessel\*, Angelikawurzel\*, Taigawurzel, Wassernabelkraut\**



### Balu Tee - Probier's mal mit Gemütlichkeit !

‘Balu Tee‘ schafft eine Insel der Ruhe und lädt ein zum Entspannen und Entstressen. Die Kräuter zeigen den Weg zurück zur eigenen Mitte und öffnen den Raum, um diese zu nähren. . . . denn mit Gemütlichkeit kommt auch das Glück zu Dir!  
*Königskerzenblüten, Lavendelblüten\*, Eisenkraut\*, Taigawurzel, Wassernabelkraut\*, Beifußkraut\*, Rosenblüten\*, Ringelblumenblüten\*, Melisse\*, Angelikawurzel\*, Zitronenschale\*, Anis\**

### Fideler Bienenzauber

Hebt die Stimmung, entspannt den Körper und öffnet Herz und Geist.

Der Tee lässt einen wohlfühlen - ob allein oder gemeinsam. In größerer Runde fördert er die Geselligkeit und erleichtert die Kommunikation.

*Damiana\*, Königskerzenblüten, Rosenblüten\*, Gundermann\*, Brombeerblätter\**



### kleiner Wohlschmecker

Erfrischender Genußtee aus *Hibiskusblüten\*, Orangenschalen\* und Zitronenverbena\**



**Ausleitungstee nach Dr. D.**

Unterstützt die Ausleitungsorgane

*Brennessel\*, Schafgarbe\*,**Ackerschachtelhalm\*, Löwenzahnwurzel\*, Mariendistelsamen\*, Zitronenverbena\**

nur erhältlich in 250 g 23,00 €

Die nachfolgenden Tees sind alle nur in der Packungsgröße 150g zu 14,- € erhältlich:

**Taiga & co**

Stärkt das Immunsystem

*Taigawurzel, Storchschnabel\*, Melisse\*, Ringelblume\****Ausgleichstee**

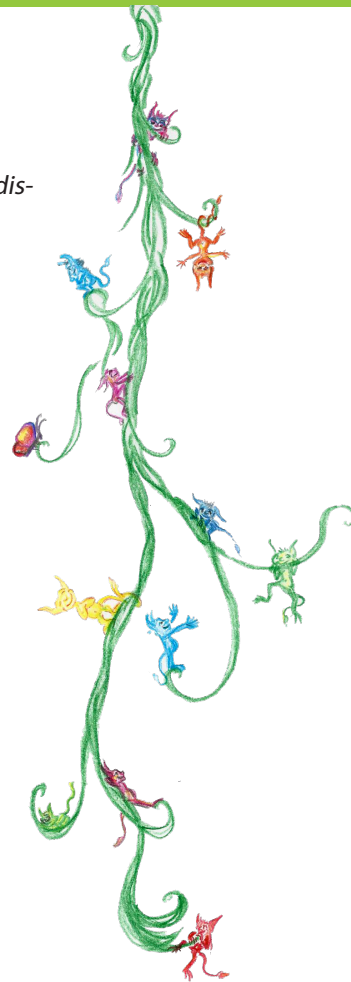
für Herz und Kreislauf

*Schlüsselblume\*, Weißdorn\*, Gingko, Heidelbeeren\*, Melisse\*, Ringelblume\****Frauenwohl nach Dr. D.***Zitronenmelisse \*(Frauenwohl),**Frauenmantel\*, Gänsefingerkraut\*,**Angelikawurzel\*, ...***Frauen-Spezial-Tee**

für die Menopause

*Frauenmantel\*, Schafgarbe\*, Rotklee\*,**Gänseblümchen\*, Angelikawurzel\*,**Taubnesselblüten\*, kleinblütiges Weidenröschen\****Haut & Hülle**

hilft der Haut ins Gleichgewicht

*Stiefmütterchen\*, Gundermann\*, Ringelblume\*,**Wassernabel\*, Schafgarbe\*, Birkenblätter\*, Sanikel\****Beruhigungstee***Melissenblätter\*,**Hopfenzapfen\*,**Lavendelblüten\*,**Passionsblume\*,**Baldrianwurzel\*,**Johanniskraut\****Würzmischungen****Wildpflanzentischsalz**

von Leonto

Tischgewürz aus aromatischen Wildpflanzen und unbehandeltem Meersalz zum Verfeinern aller Speisen oder einfach pur auf's Butterbrot -- lecker!

100 g 5,00 €

**Rosenblütentischsalz**

von Leonto

Aromatisches Gewürz aus Demeter-Rosenlüten und unbehandeltem Meersalz zum Abschmecken von Salaten und Saucen und Dekorieren.

100 g 7,00 €

**Lavendelpfeffer**

von Leonto

Außergewöhnliche aromatische Schärfe für die kreative französische Küche aus Lavendel, Malven, schwarzem Pfeffer, Veilchen und etwas Meersalz

45 g 5,50 €

**Kräuter der Provence***Thymian\*, Rosmarin\*, Oreganum\*,**Bohnenkraut\*, Lorbeerblätter\*,**Basilikum\*, Lavendel\**

50 g 3,50 €

**Wilde Würze**

für Pizza &amp; Pasta

*Dost\*,**Kornblumen\*,**Brennnesselsamen\**

30 g 3,50

für Kartoffeln

&amp; Gemüse

*Brennnessel\*,**Bärlauch\*,**Gundermann\**

30 g 3,50 €

**Bärwurz-Birnhonig-Gewürz**

nach Hildegard von Bingen

*Bärwurz, Galgant\*, Süßholzwurzel,**Bohnenkraut*

100 g 29,50 €

**Keksgewürz**

nach Hildegard von Bingen

*Muskat\*, Nelke\*, Zimt\*, Galgant\**

40 g 4,50 €



Preisschlüssel für andere  
Mengen siehe S.3



## Wurzeln & Rinde

Wurzeln & Rinde	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Alantwurz kbA	Inula helenium	6,00 €
Angelikawurzel kbA	Angelica archangelica	7,50 €
Baldrianwurzel kbA	Valeriana officinalis	6,00 €
Bärwurz gemahlen	Meum athamanticum	65,00 €
Bärwurz geschnitten	Meum athamanticum	30,00 €
Beinwellwurzel kbA	Symphitum officinalis	6,50 €
Berberitzenwurzelrinde geschnitten	Berberis vulgaris	8,50 €
Galgant gemahlen kbA	Alpinia officinarum	7,50 €
Ingwer geschn. kbA	Zingiber officinalis	7,00 €
Kardenwurzel kbA	Dipsacus sativus	43,50 €
Klettenwurzel kbA	Arctium lappa	5,00 €
Kurkumawurzel gem. kbA	Curcuma longa	5,00 €
Löwenzahnwurzel kbA	Taraxacum officinale	8,00 €
Meisterwurz	Peucedanum ostruthium	17,50 €
Süßholzwurzel geschält gemahlen	Glycyrrhiza glabra	6,00 €
Süßholzwurzel fein geschnitten kbA	Glycyrrhiza glabra	6,00 €
Süßholzwurzel natur Stangen kbA	Glycyrrhiza glabra	12,50 €
Taigawurzel	Eleutherococcus senti- cosus	3,50 €
Wegwartenwurzel kbA	Cichorium intybus	4,00 €
Zimt Ceylon geschnitten kbA	Cinnamomum zeylanicum	9,50 €
Zimt Ceylon gemahlen kbA	Cinnamomum zeylanicum	9,50 €
Zimt Ceylon 10 cm kbA	Cinnamomum zeylanicum	16,00 €



## Kraut & Blatt

Kraut & Blatt	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Augentrost kbA	Euphrasia officinalis	5,50 €
Bärlauchkraut kbA	Allium ursinum	12,00 €
Beifußkraut kbA	Artemisia vulgaris	4,50 €
Betonienkraut (Ziest)	Stachys officinalis	4,00 €
Birkenblätter kbA	Betula pendula	4,00 €
Bohnenkraut gemahlen	Satureja hortensis	5,00 €
Brennesselblätter kbA	Urtica dioica	4,50 €
Brombeerblätter kbA	Rubus fruticosus	4,00 €
Cistrosenkraut kbA	Cistus incanus	6,00 €
Damianablätter kbA	Tunere diffusa	9,00 €
Dostkraut kbA	Origanum vulgare	4,50 €
Efeublätter	Hedera helix	4,00 €
Eisenkraut kbA	Verbena officinalis	5,00 €
Erdrauchkraut kbA	Fumaria officinalis	5,00 €
Frauenmantelkraut kbA	Alchemilla vulgaris	12,50 €
Gamander, Edel-	Teucrium chamaedrys	3,50 €
Gänseblümchen kbA	Bellis perennis	7,00 €
Ginkoblätter	Ginko biloba	10,50 €
Goldrutenkraut kbA	Solidago virgaurea	4,00 €
Gundermannkraut kbA	Glechoma hederacea	7,50 €
Haferstroh grün kbA	Avena sativa	3,50 €
Himbeerblätter kbA	Rubus idaeus	5,00 €



Kraut & Blatt	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Hirtentäschelkraut kbA	Capsella bursa-pastoris	3,00 €
Labkraut kbA	Galium verum	4,50 €
Johanniskraut kbA	Hypericum perforatum	4,00 €
Kapuzinerkresse kbA	Tropaeolum majus	13,50 €
Kiefernadeln Treibspitzen kbA	Pinus sylvestris	12,00 €
Lemongras kbA	Cymbopogon flexuosus	4,50 €
Lorbeerblätter ganz kbA	Laurus nobilis	6,00 €
Mädesüßkraut kbA	Filipendula ulmaria	3,50 €
Majoran gerebelt kbA	Origanum majorana	4,00 €
Melissenblätter kbA	Melissa officinalis	8,00 €
Mistelkraut kbA	Viscum album	3,50 €
Passionsblume kbA	Passiflora incarnata	10,50 €
Purpursonnenhutkraut kbA	Echinacea angustifolia	5,00 €
Pfefferminzkraut kbA	Mentha piperita	3,50 €
Rosmarin geschnitten kbA	Rosmarinus officinalis	3,50 €
Salbeiblätter kbA	Salvia officinalis	5,50 €
Sanikelkraut	Sanicula europeans	26,00 €
Schabzigerklee gem. kbA	Trigonella coerulea	10,00 €
Schachtelhalm (Acker-) kbA	Equisetum arvense	4,50 €
Schafgarbenkraut kbA	Achillea millefolium	4,00 €
Spitzwegerich kbA	Plantago lanceolata	5,00 €
Stiefmütterchenkraut kbA	Viola tricolor	5,50 €
Storachschnabelkraut kbA	Geranium robertianum	7,50 €
Thymian türkisch ger. kbA	Thymus vulgaris	5,50 €
Walnussblätter kbA	Jugulans	4,00 €
Wassernabelkraut kbA	Centella asiatica	9,00 €
Weidenröschenkraut kleinblütiges kbA	Epilobium parviflorum	13,50 €
Weißdornblüten & -blätter kbA	Crataegus oxyacantha	4,50 €

Kraut & Blatt	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Wermutkraut kbA	Artemisia absinthium	3,50 €
Wolfstrappkraut	Lycopus virginicus	16,50 €
Ysop geschnitten kbA	Hyssopus officinalis	5,50 €
Zitronenverbenablätter kbA	Lippia citriodora	11,00 €



## Blüten

Blüten	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Hibiskusblüten kbA	Hibiscus sabdariffa	4,50 €
Holunderblüten kbA	Sambucus nigra	7,50 €
Hopfenblüten kbA	Humulus lupulus	13,50 €
Lavendelblüten ganz kbA	Lavendula angustifolia	10,00 €
Kamillenblüten kbA	Matricaria chamomilla	8,50 €
Königskerzenblüten ganz	Verbascum densiflorum	6,00 €
Kornblumen kbA	Centaurea cyanus	19,50 €
Lindenblüten, silber- kbA	Tilia cordata	8,50 €
Orangenblüten kbA	Citrus aurantium	32,50 €
Ringelblumenblüten kbA	Calendula officinalis	7,50 €
Rosenblüten oder -knospen kbA	Rosa species	22,00 €
Rotkleeblüten kbA	Trifolium pratense	6,00 €
Schlüsselblumenblüten kbA	Primula eliator	16,50 €
Taubnesselblüten weiß kbA	Lamium album	83,00 €
Veilchenblüten kbA	Viola odorata	29,50 €





## Früchte & Beeren

Früchte & Beeren	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Acerola gemahlen kbA	Malpighia glabra	33,50 €
Ananas geschnitten, getrocknet kbA	Ananas comosus	15,00 €
Aroniabeeren gemahlen kbA	Aronia species	16,50 €
Berberitzenbeeren	Berberis vulgaris	5,50 €
Brombeeren gefriergetrocknet kbA	Rubus fruticosus	28,00 €
Ebereschenbeeren ganz kbA	Sorbus aucuparia	4,00 €
Erdbeeren gefriergetrocknet kbA	Fragaria species	40,50 €
Gojibeeren kbA	Lycium barbarum	13,50 €
Hagebuttenschalen geschnitten kbA	Rosa canina	4,00 €
Hagebuttenschalen gemahlen kbA	Rosa canina	6,00 €
Heidelbeeren kbA	Vaccinium myrtillus	11,50 €
Holunderbeeren kbA	Sambucus nigra	5,00€
Johannisbeeren schwarz ganz kbA	Ribes nigrum	18,00 €
Kakaonibs roh kbA	Theobroma cacao	8,50 €
Kakaoschalen kbA	Theobroma cacao	4,00 €
Mango geschnitten getrocknet kbA	Mangifera indica	8,00€
Orangenschalen kbA	Citrus aurantium	5,00 €
Sanddornbeeren ganz kbA	Hippophae rhamnoides	18,00 €
Schlehdornfrüchte ganz kbA	Prunus spinosa	15,00 €
Wacholderbeeren kbA	Juniperus communis	4,50 €
Weißdornbeeren ganz kbA	Crataegus oxyacantha	13,50 €
Zitronenschalen kbA	Citrus limon	7,50 €



## Samen, Saaten, Nüsse

Samen, Saaten, Nüsse	Botanischer Name	Preis pro 100 g
Anis ganz kbA	Pimpinella anisum	7,00 €
Brennnesselsamen kbA	Urtica dioica	6,50 €
Fenchel grün süß ganz kbA	Foeniculum vulgare	5,00 €
Flohsamen schwarz ganz kbA	Plantago afra	6,00 €
Kardamom ohne Schale kbA	Elettaria cardamomum	11,50 €
Koriander ganz kbA	Coriandrum sativum	4,00 €
Kreuzkümmel ganz kbA	Cuminum cyminum	6,00 €
Kreuzkümmel gemahlen kbA	Cuminum cyminum	6,50 €
Kümmel ganz kbA	Carum carvi	5,50 €
Mariendistelsamen ganz kbA	Silybum marianum	4,50 €
Mariendistelsamen gem. kbA	Silybum marianum	5,00 €
Muskatnuß gemahlen kbA	Myristica fragrans	20,50 €
Nelken ganz kbA	Syzygium aromaticum	7,00 €
Nelken gemahlen kbA	Syzygium aromaticum	8,00 €
Pfeffer ganz schwarz kbA	Piper nigrum	5,50 €
Senfsaat gelb ganz kbA	Sinapis alba	3,00 €
Sternanis gemahlen kbA	Illicium verum	9,00 €

Preisschlüssel für andere Mengen siehe S.3





## Räucherwerk

### Weihrauch

*Boswellia carteri/ Boswellia serrata*  
balsamisch, würzig bis citrusartig  
Der seit jeher als begleitender Duft bei Gebet und Meditation eingesetzte Weihrauch reinigt innere und äußere Räume und wirkt als Anti-Stress-Mittel.  
Weihrauch indisch 25 g 4,00 €  
Weihrauch Erbsen 25 g 4,00 €

### Myrrhe

*Commiphora myrrha*  
erdig, klar, balsamisch  
Myrrhe ist der Duft der Sinnlichkeit der Erde, so hieß es früher. Zur Erdung, Beruhigung und in sinnlichen Mischungen für Frauen findet sie Verwendung. Bei Depression oder Neigung zu Traurigkeit mit Vorsicht verwenden, da sie diese Verstärken kann!  
25 g 4,00 €

### Oporonax

*Commiphora erythraea*  
aromatisch, süß, balsamisch  
Die 'süße Myrrhe' wurde gerne als Schutz vor negativen Einflüssen verwendet, sowie zur Stärkung der Sinne und Wahrnehmungsfähigkeit.  
25 g 4,00 €

### Dammar

*Shorea wiesneri*  
zitronig, hell und klar  
'Dammar' heißt Fackel, Lichtbringer — und ebenso duftet dieses Harz.  
Es stammt von malaisisch-indischen Laubbäumen und wirkt sehr stimmungsaufhellend!  
25 g 4,00 €

### Mandelbaumharz

*Prunus dulcis*  
fein und leicht  
Die Harztränen des Mandelbaums wurden schon in der Antike hoch geschätzt und gegen Krankheiten und 'böse Geister' verbrannt. Sie wirken reinigend, klärend und desinfizierend.  
25 g 7,50 €

### Copal (goldener)

fruchtig und leicht  
Copal stammt aus Mittel- und Südamerika von Laub- und Nadelbäumen und wird ähnlich dem Weihrauch zu rituellen Zwecken verwendet. Die drei natürlichen Färbungen, weiß, schwarz und golden werden für unterschiedliche Rituale verwendet. Gold-Copal wird traditionell bei Sonnenaufgang verbrannt. Er wirkt stimmungsaufhellend und fördert die Kreativität.  
25 g 5,50 €

### Zedernholz

*Cedrus*  
holzig, leicht, warm  
Der Zedernduft verbreitet eine Stimmung der Zuversicht und inneren Stärke. Sowohl zum Neutralisieren unangenehmer Gerüche, als auch um sich ihre Würde, Kraft und Vitalität zu eigen zu machen, wurde mit Zeder viel geräuchert.  
50 ml 3,00 €

### Kiefernharz

*Pinus sylvestris*  
balsamisch, warm  
Kiefernharzräucherungen wirken wärmend und stärkend, besonders auf das Herz.  
25 g 4,00 €

### Tanne - Nadeln, Holz & Zapfen

*Abies*  
frisch, zitronig, grün  
'Die Tanne ist ein Sinnbild der Stärke', sagte Hildegard von Bingen. Geräuchert spendet sie Schutz, reinigt und verbessert die Luft, stärkt die Nerven und macht psychisch widerstandsfähig.  
50 ml 3,00 €

### Wacholder - Spitzen & Beeren

*Juniperus communis*  
würzig, erdig, süß  
Der 'Baum des Lebens' gilt bis in unsere Zeit hinein als Schutzbaum. Seine besondere lebensstärkende Kraft soll beim Räuchern auf die Menschen übergehen. Er stärkt die Achtsamkeit und macht wach.  
50 ml 3,00 €

### Burgunderharz (gereinigtes Fichtenharz)

*Picea abies*  
kräftig, waldig, warm  
Der Duft wirkt stärkend, beruhigend und aufbauend und wurde in der mittelalterlichen Heilkunde für viele Zwecke eingesetzt.  
25 g 8,50 €

### Lärche - Nadeln, Holz & Zapfen

*Larix decidua*  
fein, balsamisch, leicht  
Der Duft der Lärche regt die Kräfte der Erneuerung in uns an und hilft, gestaute Energien wieder ins Fließen zu bringen. Er wirkt stimmungsaufhellend und entkrampfend.  
50 ml 3,00 €



## Räuchermischungen

### Salbei - Reinigung & Klärung

Salbei, Lavendel & Beifuß  
Zum energetischen Reinigen von  
Räumen, Gegenständen und sich selbst  
um im Hier und Jetzt anzukommen.

50 ml 3,50 €  
20 g 4,00 €

### Schutzmantel

Engelwurz, Mistel, Wacholderbeeren,  
Lärchennadeln, Fichtenharz  
Wenn man das Gefühl hat sich  
schützen zu wollen, schafft diese  
Mischung einen Raum zum  
Sicher-fühlen.

15 g 4,50 €

### Kyphi

köstliche, altägyptische Räuchermischung  
balsamisch, süß, einhüllend  
Kyphi ist eine traditionelle Abend-  
Räucherung des alten Ägypten. Die  
heutige Mischung basiert auf Texten,  
die in ägyptischen Tempeln gefunden  
wurden.

Kyphi am Abend geräuchert fördert  
wohligen Schlaf und schenkt  
angenehme Träume. In Nächten zu  
Zweit fördert es die Sinnlichkeit.

15 g 4,50 €



## Räucherzubehör

### Muschel oder Stövchen

Kräuter können direkt auf den Boden der Muschel gelegt und  
angezündet werden, zum Räuchern von Harzen und Hölzern füllt  
man sie mit etwas Sand und legt die glühende Kohle darauf.  
Bei einem Stövchen wird entweder die glühende Kohle auf das  
Sieb gelegt oder eine Kerze am Boden dient dem  
Räucherwerk auf dem Sieb als Hitzequelle.

Muschel oder Stövchen je 11,00 €

### Kohle

Schnellzünderkohle 33 mm, eine Packung enthält 10 Kohletabletten.  
Die Kohle wird (mit einer Zange o. Ä.) am Rand in eine Flamme gehalten bis sie an-  
fängt Funken zu sprühen und Rauch zu entwickeln. Man wartet (am besten an der  
frischen Luft oder offenen Fenster) bis sie ganz durchgeglüht ist und legt sie dann  
auf den Sand. Sobald sich die erste weiße Asche am Rand bildet, kann das Räucher-  
werk aufgelegt werden. Zwischendrin die alte Asche immer wieder abklopfen.  
Glühdauer je nach Luftfeuchtigkeit und Wind bis eine Stunde und länger.

1 Packung 3,00 €

## Allerlei

### Gläschen mit Schraubverschluss

Zum Aufbewahren von Räucherwerk,  
Cremes, Salben, Gewürzen, ect. 50 ml  
0,90 €

### Mörser aus Speckstein

Kräuter, Gewürze, Tee, Räucherwerk,  
Alles entfaltet sein Aroma besser, wenn  
es vorher im Mörser zerstoßen wird.  
Durchmesser ca. 10 cm, Höhe 6 cm,  
Farbe rötlich 15,00 €

### Buch: 'Das Buch vom Räuchern'

Susanne Fischer-Rizzi  
AT-Verlag, 227 Seiten, gebunden  
(ehem. Titel: Botschaft an den Himmel)

Ein zauberhaftes Buch, welches uns  
zurückführt in die traditionellen  
Räucherungen alter Hochkulturen rund  
um den Erdball. Alte Mischungen wie  
auch die einzelnen Harze und Kräuter  
werden ausführlich in ihrer Wirkung  
und Anwendung beschrieben.

29,90 €

### Bienenwachs gelb Pastillen

Grundlage zum Herstellen von Salben  
und Cremes. 50 g 4,10 €

### Reines Wollfett

Grundlage für Salben und Cremes, oder  
pur als Hautheilmittel. 50 g 2,50 €

### Buch: 'Essbare Wildpflanzen'

50 Arten bestimmen und verwenden  
Fleischhauer, Guthmann, Spiegelberger  
AT-Verlag, 247 Seiten, Taschenbuch

Das Buch enthält die 50 wichtigsten  
und häufigsten essbaren Wildpflanzen;  
zu jeder Pflanze die grundlegenden  
botanischen Angaben und Erkennungs-  
merkmale; Angaben zu Verwendung,  
Geschmack, Inhaltsstoffe und gesund-  
heitliche Wirkung; Beschreibung der  
giftigen Pflanzen mit Verwechslungs-  
gefahr; Erntezeitabelle zu allen  
Pflanzen. 17,90 €

### CDs: 'Pilgerreise-Immergrün' und 'Heilzeit' von Den Neuen Barden

Seelenbalsam und gleichzeitig Mut-machend ist für viele Menschen die Musik der  
'Neuen Barden'. Mit ihrem Engagement und lyrisch-melodischen Kompositionen  
wollen sie einen alten Beruf in die moderne Zeit übersetzen und Wegweiser sein.  
Die CD 'Heilzeit' sammelt die Höhepunkte aus 13 Jahren Bardenwirken! 'Pilgerreise-  
Immergrün' lädt auf eine poetische Liebeslieder-Reise ein. CD je 15,00 €

Mehr Infos und Musik auf [www.eloasminbarden.de](http://www.eloasminbarden.de)





## Tibetische Kräuterrezepturen von PADMA

Aufgrund eigener sehr guter Erfahrungen gibt es die tibetischen Rezepturen, hergestellt von der Firma PADMA aus der Schweiz ab jetzt auch bei Immergrün!

Die über Jahrhunderte fein abgestimmten Rezepturen aus der tibetischen Medizin sind bis heute überliefert und können uns sehr unterstützen bei den Beschwerden, die unsere heutige moderne Welt und unsere Lebensweise mit sich bringen.



### Tibetische Konstitutionslehre

Die Tibetische Medizin baut auf ihrer Konstitutionslehre auf, nach der die drei Grundenergien Lung (Wind), Tripa (Feuer) und Beken (Wasser-Erde) alles auf der Welt formen - auch unser Menschliches Wesen und ebenso seine Medizin.

Der Vorbeugung wird größte Aufmerksamkeit gewidmet um entsprechend der eigenen Konstitution im gesunden Gleichgewicht zu bleiben.

Auch wenn dies natürlich sehr individuell ist, gibt es Rezepturen, die bei alltäglichen Beschwerden helfen.

Siehe auch extra-Flyer, bzw. Artikel unter 'Veröffentlichungen'.



### NervoTib

fördert mentale Gelassenheit

20 Kapseln: 9,95 €

60 Kapseln: 28,95 €

### DigesTib

unterstützt das Verdauungsfeuer

60 Kapseln: 28,95 €

### AciTib

bewahrt ein ausgeglichenes Magenklima

60 Kapseln: 28,95 €

### GaLeTib

aktiviert die ‚Gallen-Energie‘

60 Kapseln: 29,95 €

### HepaTib

harmonisiert ‚Leberhitze‘

60 Kapseln: 28,45 €

### MoviTib

dämpft ‚Gelenkwärme‘

60 Kapseln: 29,95 €

### Padma 28 active

fördert die Durchblutung, die Zellerneuerung  
und stärkt das Immunsystem

100 Kapseln: 39,90 €

200 Kapseln: 74,90 €

## Wussten Sie dass.....

...wir im Laufe unseres Lebens unbewusst ca. 27 kg Zahnpasta schlucken? Und würden Sie das wirklich absichtlich tun?

Sicher nicht!

Deshalb ist LebeLind Zahnpflege auf essbare und nährnde Zutaten begründet.

LebeLind Zahnpulver bestehen aus einer veganen Mischung von Mineralsalzen, Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau, Birkenzucker, rechtsdrehenden Milchsäurebakterien und natürlichen Aromen.

Es ist sparsam im Verbrauch. Eine Messerspitze ist vollkommen ausreichend für eine Anwendung. Ein Glas reicht im Durchschnitt 4 Monate, je nach Verbrauch.

## Machen Sie den Pflegetest!

\*Prüfen Sie mit der Zunge die Beschaffenheit der Oberfläche der Zähne

\* Nehmen Sie mit dem Finger (oder Löffel) ein wenig Zahnpulver

\*Massieren Sie dies vorsichtig auf die Zähne

\*Nun fühlen Sie erneut mit der Zunge

Und?

Tolles Gefühl, glatt und weich, oder?

## Zahnputz von LebeLind

Bewusste Zahnpflege  
mit Liebe in Deutschland hergestellt

### Classic

ohne ätherische Bestandteile,  
Homöopathiefreundlich, beliebtestes Pulver

90 g 17,97 €

### Minze

wie Classic, mit Geschmackszusatz  
für den täglichen Gebrauch

90 g 16,65 €

### Zitrone

wie Classic, mit Geschmackszusatz  
für den täglichen Gebrauch

90 g 16,65 €

### Sensitiv

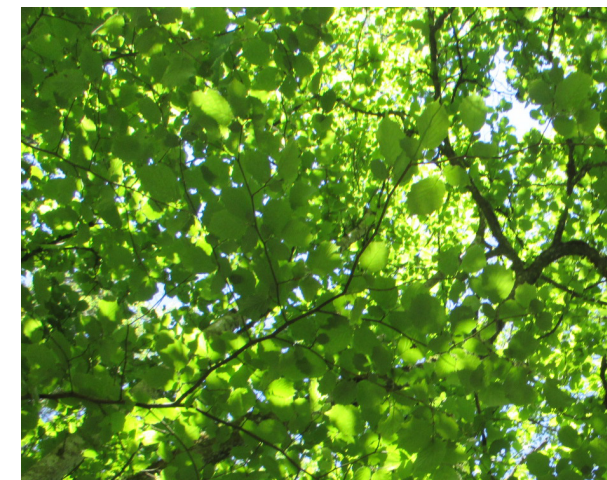
wie Classic, besonders  
für empfindliche Zähne geeignet

90 g 17,97 €

### Zahnweiß-Kur

bei Verfärbungen vom Rauchen,  
Kaffee oder Tee im Wechsel mit Classic zu verwenden

90 g 19,80 €



Holz-Zahnbürste mit weichen Borsten  
in verschiedenen Farben  
1 Stück 2,97 €

## Mögliche Effekte bei regelmäßigem Gebrauch:

- natürlich weiße Zähne
- basisches Milieu im Mund
- Kariesprophylaxe
- beugt Mundgeruch vor
- gestärkte Zähne und Zahnschmelz
- festeres Zahnfleisch



## ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN

**ACHTUNG:** Unsere Kräuter sind keine Arzneimittel im Sinne des Arzneimittelgesetzes, mit Ausnahme bestimmter Kräuter mit Standardzulassungen. Alle Angaben bzgl. der Wirkung von Tees oder Kräutern beruhen auf überliefertem Wissen aus der Volksheilkunde sowie eigenen Erfahrungen und sind nicht unbedingt wissenschaftlich nachgewiesen. Sie sind nicht als therapeutische Empfehlung zu verstehen! Die Anwendung erfolgt auf eigene Verantwortung.

Möchten Sie Kräuter zu Arzneizwecken verwenden, fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Heilpraktiker.

**1. ALLGEMEINES:** Soweit nicht anders vereinbart, gelten ausschließlich unsere nachstehenden Verkaufs- und Lieferbedingungen für Angebote, Verträge und Lieferungen. Mündliche oder schriftliche Bestellungen oder die Annahme der Lieferung gelten darüber hinaus als Anerkennung unserer Verkaufs- und Zahlungsbedingungen.

Mit Erscheinen der neuen Sortiments-/Preisübersicht verlieren alle vorausgegangenen Preisangaben ihre Gültigkeit. Wir behalten uns vor, während des Jahres Preisänderungen durchzuführen. Auch vereinbarte Sonderpreise verlieren bei Ablauf des Kalenderjahres ihre Gültigkeit. **Wir bitten um rechtzeitige Nachfrage vor Ablauf.**

**2. VERTRAULICHKEIT:** Die Firma Immergrün gewährleistet, dass sie die durch Bestellungen anfallenden Kundendaten lediglich im Zusammenhang mit der Abwicklung der Bestellung erhebt, bearbeitet, speichert und nutzt. Die Kundendaten werden nicht an Dritte weitergegeben und so aufbewahrt, dass ausschließlich Mitarbeiter der Firma Immergrün Zugang dazu haben.

**3. ANGEBOTE:** Alle Angebote von Immergrün über Menge, Verpackung, Preise und Lieferzeiten sind stets freibleibend und widerrufbar bis zu dem Zeitpunkt an dem Bestellungen von uns schriftlich bestätigt und/oder der Auftrag ausgeführt wurde.

**4. PREISE:** Alle Preise verstehen sich zuzüglich Verpackungs- und Versandkosten.

**5. BESTELLUNG & VERSAND:** Bestellungen sind über Mail, Post oder Telefon möglich.

Mindestbestellwert 13,00 €

Die **VERSANDKOSTEN** innerhalb der BRD bis 80,00 € betragen 5,00 €.

Ab 80,00 € Bestellwert liefern wir versandkostenfrei.

Versandkosten in andere Länder bitte erfragen.

Alle Sendungen erfolgen, soweit nicht anders vereinbart, auf Rechnung und Gefahr des Käufers. Bei Absendung der Ware geht die Gefahr auf den Käufer über. Die Wahl der Verpackung, Versandart und Versandweg erfolgt, sofern nicht anderes vereinbart, in unserem Ermessen.

**6. BESCHAFFENHEIT DER WAREN/GEWÄHRLEISTUNG/ RÜCKGABERECHT:** Gelieferte Ware hat der Käufer unverzüglich nach Erhalt im angemessenen Umfang zu prüfen. Mängel jeglicher Art wie Qualitätsabweichungen, unvollständige Lieferung, Falschlieferrung sind uns unverzüglich innerhalb von 5 Werktagen mitzuteilen. Spätere Beanstandungen sind ausgeschlossen. Natur- bzw. erntebedingte Abweichungen der Waren in Bezug auf Farbe und Gehalt, sowie verarbeitungsbedingte kleine Abweichungen bleiben vorbehalten, soweit solche Merkmale nicht ausdrücklich als Eigenschaften zugesichert sind. Als Nacherfüllung wird dem Käufer die Lieferung mangelfreier Ware angeboten. Erweist sich eine Ersatzlieferung als unmöglich, hat der Käufer das Recht vom Vertrag zurückzutreten oder im gegenseitigen Einvernehmen zu mindern. Nur in diesem Fall ist eine Rückgabe der Ware möglich.

**7. ZAHLUNGSBEDINGUNGEN:** Immergrün ist umsatzsteuerausweisbefreit.

Bei Erstbestellung liefern wir nur per Vorkasse. Die Ware wird umgehend nach Eingang der Zahlung auf unserem Konto losgeschickt; bei Folgebestellungen auch gegen Rechnung, zahlbar innerhalb von 10 Werktagen.

Gerät der Kunde mit einer Zahlung in Verzug, werden alle Forderungen von Immergrün gegenüber dem Kunden aus diesem Vertragsverhältnis sofort fällig.

**8. EIGENTUMSVORBEHALT:** Immergrün behält sich das Eigentum von den Waren bis zum Eingang aller Zahlungen aus der laufenden Geschäftsbeziehung vor.

**9. NICHTIGKEITSKLAUSEL:** Sollten einzelne Bestimmungen zwischen Immergrün und dem Käufer unwirksam oder anfechtbar sein oder werden, so werden die übrigen Bestimmungen hiervon nicht berührt.

**10. HAFTUNG:** Die Haftung von Immergrün gegenüber dem Käufer wird außer in den Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit ausgeschlossen.

**11. GELTENDES RECHT:** Für diese Geschäftsbedingungen sowie die Geschäftsbeziehungen zwischen der Firma Immergrün und dem Käufer gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Andere nationale Rechte sowie das internationale Kaufrecht werden ausgeschlossen.

Gerichtsstand / Erfüllungsort für beide Parteien ist der Sitz der Firma Immergrün. Stand August 2018



Bestellung per Mail, Post oder Telefon möglich.

Mindestbestellwert 13,00 €

Versand mit DHL

Versandkosten innerhalb Deutschlands: 5,00 €

Ab einem Bestellwert von 80,00 €: versandkostenfrei

Außerhalb Deutschlands bitte anfragen.

Bei Erstbestellung liefern wir gegen Vorkasse,  
bei weiteren Bestellungen gegen Rechnung.

Bankverbindung:

Nadja Zwecker, GLS - Bank

BIC : GENODEM1GLS

IBAN : DE 52 4306 0967 8208 5887 01

Steuernummer 18497/38519

Umsatzsteuerbefreit nach §19 Abs. 1 UstG





## Einblicke und Anregungen

Die Natur und wir Menschen – das sind nicht zwei, sondern ein ganzes ineinander verwobenes Lebensbild.

Nicht nur unsere unmittelbaren, lebensnotwendigen Bedürfnisse, sondern auch all der Luxus und die technischen Errungenschaften unserer menschlichen Zivilisation bauen auf den Grundlagen und Materialien der uns umgebenden und versorgenden Mutter Erde auf.

Wenn das einmal erkannt ist, liegt die logische Folge für das eigene Verhalten auf der Hand. Jede/r Einzelne von uns hat mit ihrem/seinen Konsum- und Verbraucherverhalten Einfluss auf das gesamte Lebensbild, auf die Gesundheit unserer Umwelt und unser eigenes, damit eng verknüpft, Wohlbefinden.

Mich selbst verbindet über diese Einsicht hinaus eine tiefe Liebe zur Natur, die mir Kraftquelle, Freude und Inspiration ist.

Aus diesem Grund möchte ich hier ein paar Anregungen vorstellen, die ich für empfehlenswert und leicht umzusetzen halte.

Einen besonderen Stellenwert in meinem Immergrün-Alltag nehmen die Produkte ein, die uns die Bäume schenken: von den Tee-Tüten, Etiketten über Verpackung und Buchhaltung bis hin zu dem Möbeln und Stiften und der Luft die ich atme. Da die Bäume eine immer seltener werdende und bedrohte Spezies auf unserem Planeten sind, ist es enorm wichtig sehr achtsam mit ihrem Ge- und Verbrauch zu sein.

Sehr einfach ist hier die Umstellung auf Recycling. Das heißt z.B. für meine gesamte Buchhaltung verwende ich schon einseitig benutztes Papier; für Rechnungen und wichtige Dokumente ist Recyclingpapier wunderbar. Für den Versand dienen die leeren Kartons eines befreundeten Bioladens (welcher damit deren Entsorgung spart). Für allen weiteren Büro- und Schulbedarf gibt es die ‚memo AG‘

[www.memo.de](http://www.memo.de), welche unzählige professionelle, ökologische Alternativen bietet.

Der Strom für die Immergrüne Homepage, sowie auch für alles Andere stammt aus regenerativen Energien. Wer diese auch nutzen möchte, kann bei [www.trilos.de](http://www.trilos.de) und [www.ews-schoenau.de](http://www.ews-schoenau.de) fündig werden.

Da sich viele Hersteller konventioneller Produkte nicht sonderlich für die Gesundheit Ihrer Kunden interessieren, finden wir leider in allen Bereichen des modernen Lebens Stoffe, die unserer Gesundheit massiv schaden können. Als Beispiel seien die

zahlreichen Erdölprodukte (u.a. als PEG-Zutat) erwähnt, die sich in herkömmlichen Wasch- und Putzmitteln, sowie vor allem in der Kosmetik verstecken! Diese zerstören den hauteigenen Schutzmantel und machen sie durchlässig für Alles. Ausweichen kann man heute sehr leicht auf ökologische Hersteller, die rein pflanzliche Produkte verwenden und so auch den Boden beim Abbau nicht belasten. Ich selbst verwende gerne Produkte der Firma Sonett [www.sonett.eu](http://www.sonett.eu), welche in jedem Naturkostladen erhältlich sind.

Für die tatsächliche Pflege der Haut möchte ich hier meine Kräuter-Kollegin Laura besonders empfehlen. Ihre Kosmetik ist noch vom Sammeln und Pflegen der Pflanzen bis hin zum Rühren der fertigen Creme handgemacht. An das Ergebnis reicht keine maschinell gefertigte Kosmetik heran:

[www.sonnenbaum-naturkosmetik.com](http://www.sonnenbaum-naturkosmetik.com)

Einer der wichtigsten Bausteine für unsere Gesundheit, sowie die Gesundheit der Erde ist natürlich die Nahrung, die wir zu uns nehmen. Aus ihr erbaut sich unser Organismus. Bei konventioneller Nahrung und Fertigprodukten baut dieser freilich auch all die Spritzmittel und Zusatzstoffe ein – oder scheitert daran, weil diese ihm schaden. Viele bio- und ökologisch erzeugte Lebensmittel bieten die bessere Alternative. Wer meint, biologische Lebensmittel seien zu teuer, findet die empfehlenswerte und günstige Alternative inzwischen auch in Mitglieder-Läden und Initiativen wie zum Beispiel in der Bodenseeregion bei [www.correctomundo.org](http://www.correctomundo.org)

Ich selbst ernähre mich zum Teil von *Wildpflanzen* und komme dadurch in den Genuss von geballten Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Lebenskraft. Außerdem bringt es große Freude und ein direktes Erfahren der Verbundenheit mit allem Lebendigen, sein Festmahl in und von Wiese und Wald zu sich zu nehmen.

Darüber hinaus möchte ich Sie ermutigen, selbst wenn Sie in der Stadt leben: Wenn Sie einen Garten, Balkon oder eine Fensterbank haben, dann ziehen Sie einige Kräuter und Gemüse dort selbst! Diese von Ihnen selbst gepflanzten und gepflegten Pflänzchen leisten den größten Dienst für *Ihre Gesundheit!*

....und dann raus an die frische Luft! Denn zu guter Letzt ist es doch einfach oft das Grün der Natur, welches bei einem Spaziergang so heilsam und kräftigend auf unseren Körper, Seele und Geist wirkt.

*„Grau, teurer Freund, ist alle Theorie, und grün des Lebens goldner Baum.“ (Goethe)*

