

Workshops & Wanderungen



Kräuterwanderung

Heilpflanzen & essbare Wildpflanzen,
alte Mythen und Geschichten
ca. 2 Stunden

Knabberblatt & Baumgeflüster

von der Essbarkeit, der Heilkraft und dem
Wesen der Bäume, wie ihr Körper gewirkt ist
und welchen Aufgaben sie im Organismus
der Erde erfüllen.
Geschichten und Selbst-erfahren.
Tagesworkshop

Schmackhaftes Kräuterglück

Das Frühlingsfestmahl der Natur.
Bitte Appetit und Lust zum Ausprobieren
mitbringen!
Workshop für einen halben bis ganzen Tag

Pflanzenbegegnung

Wege zur Seele der Pflanze und
was unser Herz dabei schon weiß.
Tagesworkshop

Kräuterwerkstatt

mit reinem Herzen, Händen und Geist sam-
meln gehen, verarbeiten zu allerlei Kost-
barkeiten und die Geschenke genießen.
Tagesworkshop

Geschüttelt oder Gerührt

Salben selbst gemacht
Tagesworkshop

Bewegung und Wahrnehmung

in der Natur. Mit Unterstützung tiefer
sinken, Schicht um Schicht in das Natur-Be-
wusstsein eintauchen, Selbst-erkennen in
unseren Bewegungs- und Handlungsarten,
Glück pur.
Tagesworkshop

Nacht-Kräuter-Wanderung

Wahrnehmungsübungen, in die Nacht ein-
tauchen, im Fühlen vertraut werden mit der
Erde, Pflanzen erkennen ohne Sehen...
Dauer nach Befindlichkeit der Teilnehmer
2 bis 3 Stunden.

Medizinwanderung

Im Spiegel der Natur sich selbst finden, auf-
tanken, sich aus- und aufrichten, spielen,
genießen...
Eine Tagesreise auf Mutter Erde mit
Erzählen, Würdigen und Spiegeln der er-
lebten Geschichten in der Abendrunde.

Termine

Wegen dem jungen Nachwuchs gibt es
voraussichtlich erst ab 2015 wieder Ange-
bote.
Bei Interesse schicken Sie mir gern eine Mail
oder rufen mich an!



Nadja Satya Zwecker

leitet seit 2007 Workshops und Wanderun-
gen rund um die Themen, Heilpflanzen, Ess-
bare Wildpflanzen, Selbsterfahrung, Leben
in und mit der Natur.

Kontakt, Infos & Anmeldung

Nadja Satya Zwecker
Herbstenhof 1
D-78333 Stockach-Seelfingen

Tel: 07557 - 9298424
info@immergrueneerde.de

www.immergrueneerde.de



fühlen riechen staunen schmecken betrachten berühren erfahren begreifen genießen empfangen erschaffen danken