



Kräuterwanderung

Heilpflanzen & essbare Wildpflanzen,
alte Mythen und Geschichten
ca. 2 Stunden

Knabberblatt & Baumgeflüster

von der Essbarkeit, der Heilkraft und
dem Wesen der Bäume, wie ihr Körper
gewirkt ist und welchen Aufgaben sie im
Organismus der Erde erfüllen.
Geschichten und Selbst-erfahren.
Tagesworkshop

Schmackhaftes Kräuterglück

Das Frühlingsfestmahl der Natur.
Bitte Appetit und Lust zum Ausprobieren
mitbringen!
Workshop für einen halben bis ganzen Tag

Pflanzenbegegnung

Wege zur Seele der Pflanze und
was unser Herz dabei schon weiß.
Tagesworkshop

Kräuterwerkstatt

mit reinem Herzen, Händen und Geist
sammeln gehen, verarbeiten zu allerlei
Kostbarkeiten und die Geschenke ge-
nießen.
Tagesworkshop

Geschüttelt oder Gerührt

Salben selbst gemacht
Tagesworkshop

Bewegung und Wahrnehmung

in der Natur. Mit Unterstützung
tiefer sinken, Schicht um Schicht in das
Natur-Bewusstsein eintauchen,
Selbst-erkennen in unseren Bewegungs-
und Handlungsarten, Glück pur.
Tagesworkshop

Nacht-Kräuter-Wanderung

Wahrnehmungsübungen, in die Nacht
eintauchen, im Fühlen vertraut werden mit
der Erde, Pflanzen erkennen ohne Sehen...
Dauer nach Befindlichkeit der Teilnehmer
2 bis 3 Stunden.

Medizinwanderung

Im Spiegel der Natur sich selbst finden, auf-
tanken, sich aus- und aufrichten, spielen,
genießen....
Eine Tagesreise auf Mutter Erde mit
Erzählen, Würdigen und Spiegeln der er-
lebten Geschichten in der Abendrunde.

Wunschkurs

Ich gebe nur auf Anfrage Kurse.
Die hier beschriebenen Kurse sind Beispiele
und habe ich in der Vergangenheit so gege-
ben. gerne kreire ich mit Ihnen gemeinsam
Ihren individuellen Wunschkurs! Infos siehe
Wunschkurs-Flyer!

Nadja Satya Zwecker

leitet seit 2007 Workshops und Wanderun-
gen rund um die Themen, Heilpflanzen,
Essbare Wildpflanzen, Selbsterfahrung,
Leben in und mit der Natur.

Kontakt, Infos & Anmeldung

Nadja Satya Zwecker
Jakenburgstraße 2
D - 88696 Owingen - Billafingen

Tel: 07557 - 749 92 15
frau.immergruen@posteo.de

www.immergrueneerde.de

